



# EMENTA

Almoço de 7 a 11 de agosto de 2017  
Refeitório Municipal

Segunda-feira 7	Sopa: De cenoura Prato: Ovos mexidos com salsichas e fiambre Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Terça-feira 8	Sopa: De feijão verde Prato: Pescada cozida com batata, cenoura e ovo Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 9	Sopa: De alho francês Prato: Frango assado Outros: Salada Sobremesa: logurte de aromas
Quinta-feira 10	Sopa: De espinafres Prato: Salada russa com filetes de pescada Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 11	Sopa: Creme de ervilhas Prato: Esparguete à bolonhesa Outros: Salada Sobremesa: logurte de aromas

