

SEMANA SÉNIOR
+ 65 ANOS
CUBA 29 SET. 05 OUT 2018

Dia 29 de Setembro - SÁBADO
09h00 - Passeio da Memória - Cantinhada pelo Alzheimer
Realizado da 1ª à 6ª Unidade Parque Municipal de Castro Verde

Dia 30 de Setembro - DOMINGO
17h00 - Concerto da Banda Filarmónica
Freguesia de Vila Rica do Freguesia
"Rebentando com 50..."
Lugar de Freguesia do Freguesia

Dia 1 de Outubro - SEGUNDA-FEIRA
10h00 - Baile de Parada Cultural de Vila Rica
12h00 - "Apertando os Vitis Brancos"
Lugar de Freguesia do Freguesia
15h00 - Inauguração da Exposição "Os meus trabalhos"
Biblioteca Municipal de Castro Verde
15h30 - Atualização de Pastores (Biblioteca Municipal de Castro Verde)
15h30 - PC Interoperacional (Biblioteca Municipal de Castro Verde)

Dia 2 de Outubro - TERÇA-FEIRA
14h30 A Correria.com...
09h00 - Passeio de Barco "Nos mares de Alqueva"
com boleto e bordo Lugar de Freguesia de Castro Verde
Quilómetros de inscrição até 100 pessoas

Dia 3 de Outubro - QUARTA-FEIRA
09h00 - Passeio de Barco "Nos mares de Alqueva"
com boleto e bordo Lugar de Freguesia de Castro Verde
Quilómetros de inscrição até 100 pessoas

Dia 4 de Outubro - QUINTA-FEIRA
10h00 - Intercâmbio FIT Sénior - Barrancos
Praia de... até aos idosos

Dia 5 de Outubro - SEXTA-FEIRA
15h00 - À Tarde com a Cultura (Lugar de Castro Verde Rural)
"Dia com Bolo" Lugar de Freguesia de Barrancos

O TRANSPORTE É ASSEGURADO PELAS JUNTAS E CÂMARA MUNICIPAL

*** INSCRIÇÕES NA CÂMARA MUNICIPAL E NAS JUNTAS DE FREGUESIA**

Entre 29 de setembro e 05 de outubro, no concelho de Cuba, os dias vão a ser dedicados à população Sénior. Organizada pela autarquia, com o apoio das juntas de freguesia e diversas entidades do concelho, a edição de 2018 da Semana Sénior apresenta diferentes atividades pensadas para esta faixa etária, com propostas que vão desde momentos de lazer e convívio, a concertos, um colóquio, uma exposição, rastreios de saúde e prática de atividade física adaptada.

Consulte os cartazes para conhecer melhor todas as atividades propostas.