



# EMENTA

Almoço de 1 a 5 de agosto de 2016  
Refeitório Municipal

Segunda-feira 1	Sopa: Feijão verde Prato: Almondegas de carne com esparguete Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 2	Sopa: Juliana Prato: Strogonoff com arroz de cenoura Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 3	Sopa: De alho francês Prato: Bacalhau à bráz Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira 4	Sopa: De espinafres Prato: Grão com ovo e maruca Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 5	Sopa: Puré de grão com hortaliça Prato: Frango com esparguete Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época