

**SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO**  
**23 A 29 SETEMBRO 2018**  
**CUBA**  
**#BEACTIVE**

**23 SETEMBRO . DOMINGO**  
06h00 > Caminhada à Senhora D'Aires  
(Parque Manuel de Castro)

**26 SETEMBRO . QUARTA-FEIRA**  
10h00 às 12h00 . 15h00 às 21h00  
Ginásio de portas abertas

**29 SETEMBRO . SÁBADO**  
09h00 > Caminhada pelo Alzheimer  
(Parque Manuel de Castro)  
20h00 > Zumba (Aula com a Professora Vânia Figueiredo)  
(Parque Manuel de Castro)

**Participe!**  
**29 Set 09h00 CUBA**  
Parque Manuel de Castro

**alzheimer**  
**passeio da memória 2018**

**Inscrições Donativo**  
Mínimo de 5€

**oferta**  
de t-shirt  
água e  
peça de fruta

A caminhada solidária da Alzheimer Portugal que assinala o Dia Mundial da Doença de Alzheimer

Inscriva-se em:  
[passeiodamemoria.org](http://passeiodamemoria.org)  
ou  
Município de Cuba

Duas caminhadas, ginásio gratuito por um dia e zumba são as propostas do Município de Cuba para assinalar a Semana Europeia do Desporto 2018. A iniciativa arrancou no domingo passado, dia 23, com uma Caminhada à Sr<sup>a</sup> d'Aires, e terá esta quarta-feira, dia 26, o seu segundo momento, oferecendo à população o acesso gratuito ao Ginásio Municipal ao longo do dia. Já no próximo sábado, dia 29, a fechar a Semana Europeia do Desporto, acontecem duas iniciativas distintas. De manhã, pelas 09:00, tem início uma Caminhada Solidária – a favor da Alzheimer Portugal (ver cartaz para mais informações), e à noite, pelas 20:00, tem lugar no parque Manuel de Castro uma Aula de Zumba, pela prof Vânia Figueiredo.