

VERÃO 2020

Proteja-se dos
Cancros da Pele

lembre-se

AO VER O SOL
Proteja a pele e adote medidas de proteção contra os raios UV

AO VER A LUA CHEIA
Está na altura de fazer o autoexame da pele (pelo menos de 2 em 2 meses)

A prevenção e o autoexame são essenciais para combater os Cancros da Pele. Faça um **AUTOEXAME** da pele regularmente e esteja atento a alterações de sinais ou manchas. Em caso de dúvida consulte o seu dermatologista.

Mais informação em: www.apcancrocutaneo.pt | www.spdv.pt | www.euromelanoma.org

A Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo (APCC), em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia e com o apoio da Direção Geral da Saúde, desenvolve há vários anos ação de educação e sensibilização em relação aos cuidados a ter com o sol, no âmbito da prevenção dos cancros da pele.

A incidência dos cancros da pele continua a aumentar e apesar da maioria ser curável, se diagnosticado e tratado precocemente, cerca de 90% têm relação com os exageros de exposição ao sol.

Proteja-se dos cancros da pele!