

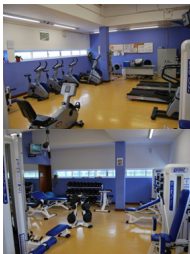
Cuba

Pavilhão Gimnodesportivo



Situado à saída da vila de Cuba, junto à EBI de Cuba, foi inaugurado no final 2003.

É constituído por galeria coberta, átrio público, secretaria /recepção, bar e arrumos de bar, instalações sanitários femininos, masculinos e deficientes, recinto de jogos, acesso a desportistas, arrumos gerais, instalações sanitários desportivos, vestiários e balneários, vestiários e balneários para instrutores, instalações sanitários, vestiários, balneários para desportistas deficientes, arrumos de limpeza, sala polivalente, ginásio/dojo, posto médico. Aqui funcionam as aulas da Associação de patinagem artística, de Karaté, de Ginástica de Manutenção e o Ginásio. **Ginásio Municipal**



Cardio-fitness e Musculação

Espaço totalmente equipado para a actividade física regular com acompanhamento técnico especializado. Avaliação corporal e planos de treino direccionados aos diferentes objectivos.

Horário de funcionamento:

Período da manhã: das 09:00h às 12:00h

Período da tarde: das 15:00h às 21:00h

Inscrição no local, mediante a apresentação de documento de identificação pessoal.

Modalidades de pagamento: entradas individuais – 4,01€; com cartão Jovem municipal – 2,99€ (cobradas no local); cartões previamente adquiridos na Câmara Municipal: cartão de 30 Sessões – 39,95€ e cartão de 15 Sessões – 26,63€ (estes cartões podem ser utilizados por mais que uma pessoa em simultâneo e não têm um prazo de validade).

Actualmente, os cartões passaram a ser Cartões Desportivos com a vantagem de também poderem ser utilizados nas Piscinas Municipais. Promovendo desta forma, a utilização dos espaços desportivos e a actividade física regular, que se torna cada vez mais acessível a todos.

Sala de Ginástica





Campo de Futebol Amado Aguilar



Junto à Estrada da Circulação

Iluminação artificial, balneários de visitante e visitado, bem como da equipa de arbitragem, lavandaria e arrecadação. Foram colocadas novas Bancada. **Piscinas Descobertas**



Associação Portuguesa de Desportos - Associação Desportiva Recreativa e Cultural da Universidade Federal do Rio de Janeiro

Piscinas

Cobertas



Situada na rua do Norte na vila de Cuba, dentro do Jardim da Piscina.

Constituído por bilheteira, sala e vestiário de monitores, vestiário/balneário de homens /senhoras e deficientes, sala de professores, piscina de 16 m.

Tem equipamentos complementares: piscina descoberta, campo de futebol, depósito de água e jardim.

Horário de Funcionamento

.segunda-feira: das 14.00h às 19.45h

.terça a sexta: das 09.00h às 19.45h .sábado: das 09.00h às 13.00h .domingo: encerrada

Campo de Ténis



Atividade - Piscinas





Vila Alva
Campo de Futebol 11



A instalação Grande Campo, enquadra-se no sector federado pelas suas dimensões, e proporciona regularmente a prática organizada e formal de Futebol 11.

Polidesportivo



Vila Ruiva
Campo de Futebol 11



Polidesportivo



Estreito (An) e o equipamento (pública) de futebol de 11, cantale, patim, e béquei em Faro do Alentejo
Faro do Alentejo
Campo de Futebol 11





6. Cam. Grupo Desportivo e Fátima de Futebol do Alentejo, com a equipa de futebol de 1.ª jornada
Polidesportivo

