10.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

DR. CARLOS GRADIZ

CUBA

Sábado – 24 de Março de 2012 – 14.30 horas

Prémios Individuais

Juniores / Seniores Masculinos (Esc. Único)

1.º	100 €
2.º	70 €
3.º	50 €
4.º	40 €
5.º	30 €
6.º	25 €
7.º	20 €
8.º	15 €
9.º	10 €
10.º	5 €

Abs Fem (Juv/Jun/Sen/Vet) (Esc. Único)

1.º	100 €
2.º	70 €
3.º	50 €
4.º	40 €
5.º	30 €
6.º	25 €
7.º	20 €
8.º	15 €
9.º	10 €
10.º	5 €

Veteranos I
(a partir dos 40 anos)

1.º	35 €
2.º	25 €
3.º	15 €
4.º	10 €
5.º	5 €

Veteranos II
(45 a 49 anos)

1.º	35 €
2.º	25€
3.º	15 €
4.º	10 €
5.º	5 €

Veteranos III
(mais de 50 anos)

1.º	35 €
2.º	25 €
3.º	15 €
4.º	10 €
5.º	5 €

DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

14.30 HORAS – CONCENTRAÇÃO	
15.00 HORAS – CONVIVIO PARA BENJAMINS A e B	- 400 METROS - 600 METROS
15.30 HORAS – INFANTIS FEMININOS	- 1000 METROS ..... 1 volta
15.40 HORAS – INFANTIS MASCULINOS	- 1000 METROS ..... 1 volta
15.55 HORAS – INICIADOS FEMININOS	- 2000 METROS ..... 2 voltas
16.05 HORAS – INICIADOS MASCULINOS	- 2000 METROS ..... 2 voltas
16.25 HORAS – JUV/JUN/SEN/VET FEMININOS	- 3000 METROS ..... 3 voltas
16.35 HORAS – JUV/VET MASCULINOS	- 4000 METROS ..... 4 voltas
16.45 HORAS - JUN/SEN MASCULINOS	- 6000 METROS ..... 6 voltas

Inscrições (gratuitas) até ao dia 22 de Março de 2012

Organização: Câmara Municipal de Cuba

10º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz

CUBA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO – A Câmara Municipal de Cuba através dos Serviços de Desporto organizam, no próximo dia 24 de Março de 2012 com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, uma competição de Atletismo denominada 10º Grande prémio de atletismo Dr. Carlos Gradiz.
O Pagamento dos prémios desta prova será feito pela Associação de Atletismo de Beja, entidade para a qual a Câmara Municipal de Cuba transferirá a verba de 1.000.00€ destinada ao efeito.

2. PARTICIPAÇÃO

A Competição encontra-se aberta aos seguintes escalões: **Benjamins**, **Infantis Iniciados, Juvenis**, **Juniores**, **Seniores, Veteranos (1.2.3.),** e têm inicio às 14h30m no largo Cristóvão cólon em Cuba.

3. SECRETARIADO – A funcionar a partir das 14h00m (Junto ao local da partida). Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

4. ESCALÕES – Benjamins (A) (nascidos em 2003, 2004 e 2005)
Benjamins (B) (Nascidos em 2001 e 2002)
Infantis (nascidos em 1999 e 2000)
Iniciados (nascidos em 1997 e 1998)
Juvenis (nascidos em 1995 e 1996)
Juniores (nascidos em 1993 e 1994)
Seniores (nascidos entre 1972 e 1992)
Veteranos I (a partir dos 40 anos)
Veteranos II (com 45 a 49 anos)
Veteranos III (com mais de 50 anos)

5. INSCRIÇÕES – a) Cada equipa ou clube poderá apresentar um número ilimitado de atletas por cada categoria, desde que previamente inscritos. **b)** Poderão ser efectuadas entre 1 de Fevereiro e 22 de Março de 2012, via C.T.T. ou FAX. **c)** Devem incluir nome, data de nascimento e categoria (Competição, Escalão e Clube ou Individual), para:

CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA – Serviço de Animação e Desporto
Rua Serpa Pinto n.º84 – 7940-172 Cuba
Telefone: 284 419 900 Fax: 284 415 137

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA
Tel / Fax 284 325 447 atletismo.beja@gmail.com

6. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA – As mesmas só podem ser efectuadas se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova – 10º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz
(e só serão aceites até 30 minutos antes do inicio da prova).

7. SEGURANÇA – A organização declina toda a responsabilidade (além da consignada na apólice de Seguros) por acidente, negligência ou perca dos pertences dos Participantes, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da actividade. Os

atletas federados beneficiam da apólice de seguros da F.P.A., os atletas populares beneficiam da apólice de seguros oferecida pela Câmara Municipal de Cuba. Existirá apoio de ambulância.

8. <u>DESCLASSIFICAÇÕES</u> – Serão desclassificados todos os atletas que alterem o percurso, prejudiquem os outros atletas ou cometam falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem munir-se de alfinetes), que não respeitem as indicações dadas pela organização.

9. <u>PRÉMIOS – PARTICIPAÇÃO</u> – Os participantes juniores, seniores e veteranos receberão prémios monetários, os restantes participantes receberão medalhas e troféus até ao 5º classificado de cada escalão e um saco de lanche.
- Prémios colectivos: taças ás 5 primeiras equipas da geral. Pontuam os 10 primeiros atletas entrados em cada prova, incluindo os benjamins.

NOTA – A entrega de prémios far-se-á no final de cada prova

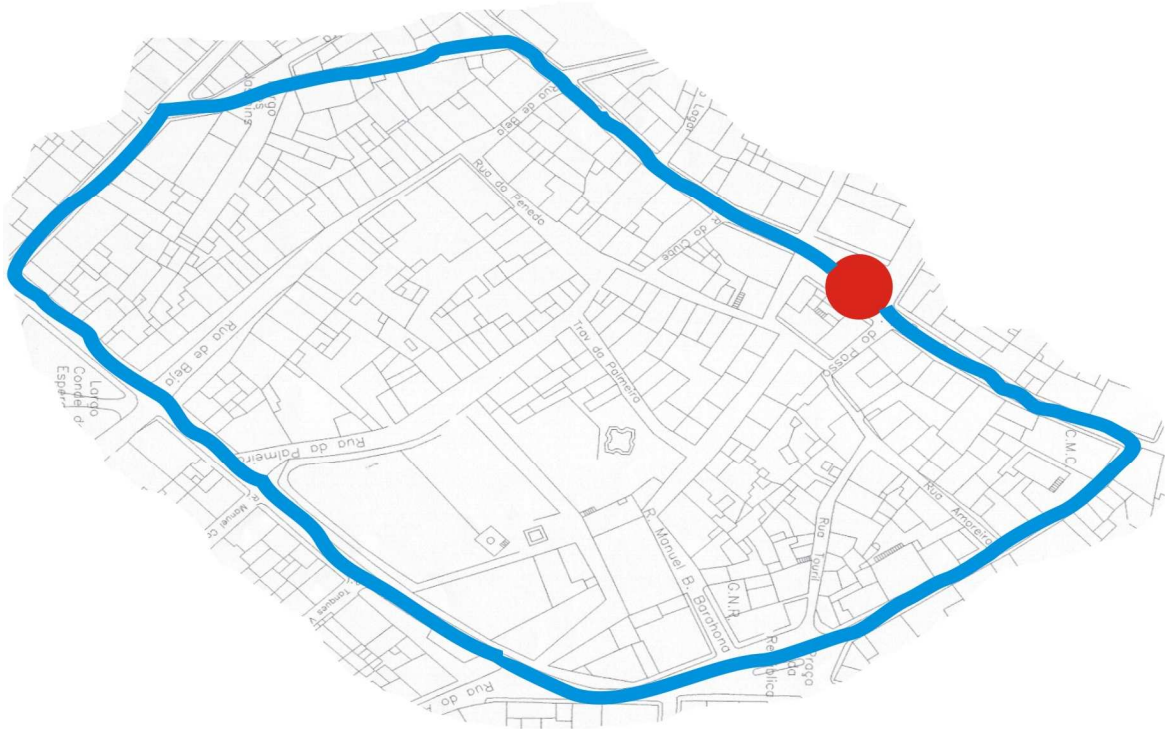
10. <u>ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO</u> – Todos os participantes, no 10º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz aceitam o presente regulamento e obrigam-se ao seu integral cumprimento.

Nota: -**Os atletas devem ser portadores do bilhete de identidade.**

- Os atletas federados participarão com dorsal específico para esta prova.

11. <u>CASOS OMISSOS</u> – Os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pelo Júri da prova, da responsabilidade da Comissão Organizadora e da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com os regulamentos da IAAF.

<u>12 – PERCURSO</u>



Inicio – Largo Cristóvão Colon – Rua Serpa Pinto – Rua Dr. Manuel Marques da Costa – Largo da Republica – Rua Fonte dos Leões – Rua Augusta – Rua Serpa Pinto.

Circuito a percorrer

A ORGANIZAÇÃO